

A CASA SALUBRE

Traduzido da "American Journal of
Public Health" de março de 1938

(Continuação)

por ANNIBAL MARTINS CLEMENTE
do 5.º ano do Curso de Arquitetura

SEÇÃO B

Necessidades Psicológicas Fundamentais

9.º princípio: — Recato adequado para o indivíduo.

a) **Requisitos específicos:** — O conceito básico de "lar", envolve a possibilidade de isolamento do mundo externo que todo o ser humano muitas vezes anseia. Especialmente nas cidades, o lar é um refúgio necessário do barulho e da tensão das ruas e praças. O mesmo conceito aplica-se dentro do próprio lar. Quando uma habitação é super-povoada, o contato pessoal frequente pôde muitas vezes causar irritação nervosa, tão prejudicial para a saúde mental como o é para a saúde física. "Um quarto para cada um" é o ideal a esse respeito; mas podemos exigir como um mínimo essencial que um quarto não seja partilhado por mais de duas pessoas. Tal dormitório deveria ser ocupado somente por pessoas do mesmo sexo, exceto para casais e crianças. A idade em que deve ser feita a separação de sexos é fixada pela lei inglesa em 10 anos, mas muitas autoridades americanas, reduzem esse limite a menos 2 anos. Dormitórios de crianças de idade superior a 2 anos, segundo os psiquiatras, devem ser separados dos pais.

Alem disso os princípios fundamentais de decência exigem que toucadores, banheiros, e dormitórios devam ser acessíveis sem passagem através de outros dormitórios ou banheiros.

As habitações deveriam ser distribuídas em seus terrenos, e as janelas colocadas de tal modo, que a visão direta dos dormitórios de uma para outra casa não fosse possível.

b) **Métodos de Obtenção:** — Os objetivos mencionados podem ser obtidos por varias soluções dos projetos, mas convem observar na pratica os standards mínimos exigidos pela atual legislação inglesa sobre o super-povoamento. Sob essa legislação, não mais de duas pessoas podem ocupar um quarto de dormir. Dois quartos são exigidos para 3 pessoas, 3 quartos para cinco pessoas, 4 quartos para 7½ pessoas e assim por diante. Banheiros e copas não são contados como quartos. Para a contagem de ocupação, crianças de menos de um ano não são contadas, e de 1 ano até 10 anos contam-se como ½ pessoa.

E' desejavel fazer o dormitório separado do living-room, mas quando isso não for possível, deve-se dar um recato razoavel, como foi mencionado acima.

O super-povoamento não pode ser evitado só por uma boa planta, nem por boa planta aliada á seleção inicial dos ocupantes. E' tambem necessario que seja exercida uma fiscalisação continua e que um reajustamento ás necessidades combiantes da familia, seja feito pelas autoridades competentes. A limitação de pensionistas, o controle das sub-locações, a adaptação inteligente dos alugueis em relação ao numero de pessoas das familias e às suas posses; as facilidades de mudança ou outros problemas ligados às variações do tamanho da familia ou de suas posses afetam à manutenção de condições desejaveis de recato.

10.º princípio: — Oportunidades de vida familiar normal.

a) **Requisitos específicos:** — O recato é um elemento da vida familiar normal, e a sociabilidade é outro, tão importante psicologica e socialmente quanto aquêle. Deve-se proporcionar oportunidades de contato êntre jovens de sexo oposto sob condições sans. Para atingir êsses fins, parece essencial, um living-room comum, ocupavel por todos os membros da familia e mais um espaço razoavel em qualquer parte para reunião, durante os periodos de recreio. Para o desenvolvimento de amizade e fortalecimento dos laços de familia, é de importancia que a residencia seja continua na mesma comunidade durante o crescimento da familia. Tal continuidade está intimamente subordinada à existencia de unidades de habitação adaptaveis a familias de varios tamanhos. Alem disso, devem merecer a devida consideração, a recepção e acomodações dadas aos hospedes e parentes, que são necessidades fundamentais da familia, tanto na tenda dos arabes como na vida moderna.

b) **Métodos de obtenção:** — Um living-room com a capacidade de 400 pés cubicos (11,3 m³) para cada membro da familia, seria o ideal desejado. Nas habitações multiplas as necessidades da vida social extra-familiar podem ser atingidas em grande parte por "club-rooms" e salas comuns para cada grupo de habitações.

A fixação da familia dentro de um meio de sua escolha dependerá da provisão, em cada projeto, de dependencias suficientemente variadas em tamanho, de modo a oferecer acomodações durante todo o ciclo de crescimento da familia, desde a fase do nascimento de crianças, e aumento gradual do tamanho da familia até o periodo em que os pais, cujos filhos criados vão